

## Planning des cours de Karaté adultes au MAK - SAISON 2022 - 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ÉGLISE AMÉRICAINE INTERMÉDIARE CONFIRMÉ 12H30 - 13H30	CHÂTELET LES HALLES INTERMÉDIARE CONFIRMÉ 12H15 - 13H15	CHÂTELET LES HALLES COURS KATA SUPÉRIEURS 12H30 - 13H30	ÉGLISE AMÉRICAINE INTERMÉDIARE CONFIRMÉ 12H30 - 13H30	CHÂTELET LES HALLES INTERMÉDIARE CONFIRMÉ 12H15 - 13H15	CHÂTELET LES HALLES COURS KATA COULEURS, 1, 2, 3è DAN 12H30 - 13H30

PYRAMIDES DÉBUTANT 12H30 - 13H30
--

LE MARAIS TECHNIQUE INTERMÉDIARE 18H00 - 19H00	ÉGLISE AMÉRICAINE INTERMÉDIARE CONFIRMÉ 19H00 - 20H00	CHÂTELET LES HALLES DÉBUTANT 12H30 - 13H30
---	--	--

ÉGLISE AMÉRICAINE PRÉPARATION PASSAGE DE GRADE 18H30 - 19H30
---

Lundi	12h30 à 13h30	Intermédiaire - Confirmé	ÉGLISE AMÉRICAINE
Mardi	12h15 à 13h15	Intermédiaire - Confirmé	CHÂTELET LES HALLES
Mardi	12h30 à 13h30	Débutant	PYRAMIDES
Mardi	18h30 à 19h30	Technique - Prépa grades	ÉGLISE AMÉRICAINE
Mercredi	12h15 à 13h15	Confirmé	CHÂTELET LES HALLES
Jeudi	12h30 à 13h30	Intermédiaire - Confirmé	ÉGLISE AMÉRICAINE
Jeudi	18h00 à 19h00	Intermédiaire	LE MARAIS
Vendredi	12h15 à 13h15	Intermédiaire - Confirmé	CHÂTELET LES HALLES
Vendredi	19h00 à 20h00	Intermédiaire - Confirmé	ÉGLISE AMÉRICAINE
Samedi	12h30 à 13h30	Intermédiaire - Confirmé	CHÂTELET LES HALLES
Samedi	12h30 à 13h30	Débutant	CHÂTELET LES HALLES

ÉGLISE AMÉRICAINE, 65 quai d'Orsay 75007 Paris, métro Invalides	MARAIS, centre de danse du Marais, 41 rue du Temple 75004 métro Hôtel de ville
CHÂTELET LES HALLES, Westfield Forum des Halles 117 Rue Rambuteau 75001 Paris - métro Les Halles	PYRAMIDES, 23 rue de la Sourdière 75001 Paris métro Pyramides