

## PLANNING DES COURS DE KARATÉ ADULTES SAISON 2023 - 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ÉGLISE AMÉRICAINE <b>INTERMÉDIAIRE</b> <b>CONFIRMÉ</b> 12H30 - 13H30	CHÂTELET LES HALLES <b>INTERMÉDIAIRE</b> <b>CONFIRMÉ</b> 12H15 - 13H15	CHÂTELET LES HALLES <b>COURS KATA</b> <b>SUPÉRIEURS</b> 12H30 - 13H30	ÉGLISE AMÉRICAINE <b>INTERMÉDIAIRE</b> <b>CONFIRMÉ</b> 12H30 - 13H30	CHÂTELET LES HALLES <b>INTERMÉDIAIRE</b> <b>CONFIRMÉ</b> 12H15 - 13H15	CHÂTELET LES HALLES <b>COURS KATA</b> <b>COULEURS, 1, 2, 3è DAN</b> 12H30 - 13H30

PYRAMIDES  
**DÉBUTANT**  
12H30 - 13H30

CHÂTELET LES HALLES  
**DÉBUTANT**  
12H30 - 13H30

ÉGLISE AMÉRICAINE  
KARATE TECHNIQUE  
PRÉPA GRADES  
**INTERMÉDIAIRE**  
**CONFIRMÉ**  
18H30 - 19H30

ÉGLISE AMÉRICAINE  
**INTERMÉDIAIRE**  
**CONFIRMÉ**  
19H00 - 20H00

Lundi	12h30 à 13h30	Intermédiaire - Confirmé	ÉGLISE AMÉRICAINE
Mardi	12h15 à 13h15	Intermédiaire - Confirmé	CHÂTELET LES HALLES
Mardi	12h30 à 13h30	Débutant	PYRAMIDES
Mardi	18h30 à 19h30	Technique - Prépa grades	ÉGLISE AMÉRICAINE
Mercredi	12h15 à 13h15	Confirmé	CHÂTELET LES HALLES
Jeudi	12h30 à 13h30	Intermédiaire - Confirmé	ÉGLISE AMÉRICAINE
Vendredi	12h15 à 13h15	Intermédiaire - Confirmé	CHÂTELET LES HALLES
Vendredi	19h00 à 20h00	Intermédiaire - Confirmé	ÉGLISE AMÉRICAINE
Samedi	12h30 à 13h30	Intermédiaire - Confirmé	CHÂTELET LES HALLES
Samedi	12h30 à 13h30	Débutant	CHÂTELET LES HALLES

ÉGLISE AMÉRICAINE, 65 quai d'Orsay 75007 Paris, métro Invalides

PYRAMIDES, 23 rue de la Sourdière 75001 Paris métro Pyramides

CHÂTELET LES HALLES, Westfield Forum des Halles

117 Rue Rambuteau 75001 Paris - métro Les Halles